

AEC

DOSSIER DE PRENSA

Enero 2020

Elaborado por



EL JEFE DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL QUIRÓNSALUD MÁLAGA, PREMIO MALAGUEÑO DE HOY 2019

- El doctor malagueño César Ramírez Plaza obtiene este galardón por su brillante trayectoria como cirujano y por su labor solidaria en países en vías de desarrollo



El doctor César Pablo Ramírez Plaza, jefe del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Málaga, ha sido galardonado con el Premio Malagueño de Hoy por su brillante trayectoria como cirujano y por su faceta solidaria, al encabezar varias expediciones para operar de forma gratuita a cerca de 1.000 pacientes de países en vías de desarrollo. “Gracias por confiar en mí. Me siento orgulloso y reconocido por mi tierra, además de valorado por mis pacientes. Esto me ayuda a encontrar la excelencia en mi trabajo y a continuar con mi compromiso y vocación por ayudar, formar y operar en los países menos desarrollados” ha declarado el doctor Ramírez tras recibir su premio.

Estos galardones, organizados por Málaga Hoy, se entregaron el pasado jueves 27 de diciembre en un acto celebrado en el Hotel AC Málaga Palacio. El alcalde Francisco de la Torre, el

actor Salva Reina, la ingeniera Raquel Serrano y el equipo Málaga Genuine del Málaga CF también recibieron sus premios durante la gala.

Trayectoria del doctor César Ramírez

El doctor César Ramírez es jefe del servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Málaga desde la apertura del mismo, en noviembre de 2009, y su prestigio profesional y humano le ha hecho valedor de numerosos reconocimientos.

Este mismo año, en abril de 2019, obtuvo y recogió en Madrid el Premio Nacional de Medicina Siglo XXI, y hace menos de un mes, este diciembre, el Premio Europeo de Medicina Siglo XXI en París.

Durante 2018, la prestigiosa publicación Forbes le seleccionó entre los 100 mejores médicos de España. Además, fue galardonado con el Premio SUR al mejor malagueño del año en la categoría Sociedad por su brillante trayectoria como cirujano y por su faceta solidaria, siendo el creador de la Asociación Bisturí Solidario, en vías de convertirse en fundación.

El doctor César Ramírez realizó su carrera de Medicina y Cirugía en Málaga, cursando la especialidad de Cirugía General y Aparato Digestivo en el Hospital Regional Universitario. A la vez, obtuvo una formación complementaria específica en el Hepatobiliary Service del Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York.

Además, mientras ejerció como Especialista en Cirugía General y Digestiva en el Hospital Regional Universitario de Málaga, fue miembro de los programas de Trasplante Hepático y Pancreático. Para ello, complementó su formación en el campo del trasplante en la University of Minnesota Fairview Medical Center. Obtuvo el grado de Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Málaga y ha sido Profesor Asociado de Cirugía de la Universidad de Málaga. Trabajó hasta 2017 como médico adjunto con plaza en propiedad por oposición del Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla.

Es el único cirujano europeo que ha obtenido por examen seis diplomas tipo European Board de la European Union of Medical Specialists (UEMS), además de ser miembro de la Asociación Española de Cirujanos, Asociación Andaluza de Cirujanos, Sociedad Española de Oncología Quirúrgica y European Society of Surgical Oncology.

El Macarena combate la desnutrición de los pacientes con cáncer y reduce sus estancias hospitalarias

original



HUVM

Las personas mayores de 70 años que viven solas y padecen algún cáncer suelen llegar desnutridas a los hospitales sevillanos y del resto de Andalucía. Uno de cada tres pacientes oncológicos llegan en estas condiciones al Virgen Macarena, lo que multiplica por dos su estancia hospitalaria comparado con otros pacientes bien nutridos con igual patología.

Para combatirlo, el Hospital Universitario Virgen Macarena y, más concretamente, el Servicio de Cirugía que dirige el doctor **Fernando Oliva Mompeán**, viene desarrollando en los últimos tiempos un protocolo de atención nutricional al paciente quirúrgico agudo y programado con **neoplasias de aparato digestivo**, cuyos resultados (junto con la aplicación de programas de recuperación precoz) se traducen en una menor estancia hospitalaria de este tipo de pacientes.

Con estos protocolos se han reducido unas 2.500 estancias hospitalarias de estos pacientes (**se prevén de 20.000 a 25.000, en total, al año, por grupos de diagnóstico**), gracias a la aplicación del plan de recomendaciones, recogidas en la **Guía Práctica de Nutrición Hospitalaria**, creada por el citado servicio en el 2009.

Estas cifras están un **5 por ciento** por debajo de las reflejadas en los estándares marcados por el Servicio Andaluz de Salud, según asegura Fernando Oliva, que destaca que significa no sólo una más rápida curación de los pacientes sino también un ahorro en costes para la sanidad pública. «**Se mejora la nutrición de los pacientes por vía enteral** (oral o sonda) o parenteral (intravenosa) superando los inconvenientes que supone una oclusión intestinal, náuseas, inapetencia o trastornos alimentarios», añade.

El Servicio de Cirugía que dirige Oliva destaca igualmente su **apuesta en el hospital hispalense por el sistema de recuperación precoz Eras**, donde al abordaje quirúrgico programado por laparoscopia del paciente oncológico, se suma un soporte nutricional pre, intra y postoperatorio. «Gracias a este sistema se evita el **trauma quirúrgico** en base a una cirugía mínimamente invasiva, garantizamos un aporte adecuado de nutrientes en el perioperatorio, y se reanuda de manera precoz la **ingesta oral**», explica el jefe de Cirugía, que añade que «todo ello conlleva, que el paciente tenga menos dolor, menos complicaciones, y mejores resultados pese a una hospitalización más corta». Se trata, por tanto, añade Oliva, «de **acelerar la recuperación** a la salud base del paciente».

En la atención del enfermo oncológico crónico es preciso identificar las situaciones de

desnutrición durante el tiempo que esta sometido a terapias y **que se pueden resumir en intolerancia o dificultad de ingerir alimentos por mucositis, diarrea, reflujo y saciedad precoz.**

Por otro lado, los efectos de restricción por cirugía y la inapetencia y los vómitos condicionan un estado nutricional deficitario.

En este contexto, los doctores **Oliva y De la Cruz** destacan la necesidad de identificar las situaciones que requieren soporte **nutricional enteral y parenteral** mediante atención personalizada con la garantía de la cobertura de hospitalización domiciliaria.

En el Virgen Macarena se está llevando a cabo un **proyecto nutricional** que atiende las expectativas tanto de la situación del paciente oncológico agudo y en fase de implantación en el crónico con las indicaciones pertinentes de **nutrición enteral** y por vía **endovenosa** (parenteral) siempre que haya déficit nutricional evidenciado por análisis objetivo previo.

Guía Práctica de Nutrición Hospitalaria

La Guía Práctica de Nutrición Hospitalaria, declarada de interés clínico por la Junta de Andalucía, ha convertido al hospital sevillano en centro de referencia para el soporte nutricional del **paciente quirúrgico oncológico.**

Como resultado de esto último, el Servicio de Cirugía convoca cursos de Nutrición Clínica Hospitalaria, dirigidos a cirujanos de toda España. En esta línea, se publicó en 2014 el primer protocolo de «**Aspectos básicos en el aporte nutricional**», cuya última edición es de 2018.

Durante el pasado mes de noviembre, los cirujanos del Hospital Virgen Macarena realizaron un Simposium sobre nutrición en el **paciente quirúrgico**, dentro de la **Reunión Nacional de Cirugía**, celebrada en Santander y organizada por la Asociación Española de Cirujanos.

Un encuentro donde el Hospital Virgen Macarena participó con cuatro ponentes del Servicio de Cirugía, destacando la presentación de la ponencia «Garantizar una adecuada nutrición en paciente oncológico, para disminuir las complicaciones y mejorar los resultados de la cirugía», **basada en evidencias científicas.**

En ella se recogen los buenos resultados obtenidos con la implantación en el **Servicio de Cirugía**, del citado protocolo en el abordaje programado del paciente quirúrgico oncológico, que se extiende al paciente crítico y agudo, con la colaboración del **Servicio de Anestesia y UCI.**

Atención al paciente oncológico crónico

En esta línea de trabajo sobre el paciente quirúrgico oncológico, el Servicio de Cirugía, en colaboración con el **Servicio de Oncología Médica** que dirige **Luis de la Cruz**, se encuentra trabajando en la atención del paciente oncológico crónico y su estado nutricional.

Para una población de referencia de medio millón de habitantes que abarca el área hospitalaria Virgen Macarena, **la atención personalizada de estos pacientes** es necesaria pues presentan diferentes grados de desnutrición asociada a su proceso de enfermedad, o a los efectos colaterales de las terapias añadidas a la cirugía como son la quimioterapia y la radioterapia.

Christian Jongeneel



:: MIGUE FERNÁNDEZ

Otra hazaña solidaria en mitad del océano

:: JUAN CALDERÓN
Christian Jongeneel se está convirtiendo en un clásico de esta sección de los malagueños más destacados del año por méritos propios. El nadador volvió a protagonizar otra gesta solidaria al unir a nado las islas hawaianas de Molokai y Oahu en una travesía que tuvo a la ciudad en vilo durante más de 17 horas en lo que el propio Jongeneel calificó como una lucha contra el océano durante 55 kilómetros. La fuerte corriente que se encontró no le dio respiro en ningún momento, luego las picaduras de medusas y, además, las olas le complicaron todavía más las cosas. Pero lo consiguió. Jongeneel lidera la Asociación Brazadas Solidarias que colabora con la Fundación Vicente Ferrer, y en esta ocasión el objetivo era recaudar fondos para instalar una potabilizadora de agua en un colegio de una de las zonas más desérticas de La India. Su listado de retos es increíble. Cruzó el Estrecho de Gibraltar, también nadó de Inglaterra a Francia por el Canal de la Mancha, cruzó el estrecho de Cook (Nueva Zelanda), hizo la travesía Al-Assad de Siria, atravesó el Canal de Santa Catalina infestado de tiburones (California), le dio dos vueltas a la isla de Manhattan en Nueva York (93 kilómetros) e incluso nadó de Tenerife a Gran Canaria. Increíble.

100 MALAGUEÑOS DEL 2019

César Ramírez

Un cirujano general y digestivo de referencia en Europa

:: ÁNGEL ESCALERA
El jefe del servicio de cirugía general y aparato digestivo del Hospital Quirónsalud Málaga, César Ramírez, recibió el pasado mes de diciembre en París el Premio Europeo de Medicina Siglo XXI (European Awards in Medicine Siglo XXI). Estos premios, que organiza la publicación 'El Suplemento', promueven la excelencia y el conocimiento a través de la docencia, la investigación, la atención al paciente y la creación de redes proactivas. Además, en abril, el doctor Ramírez obtuvo y recogió en Madrid el Premio Nacional de Medicina Siglo XXI.

César Ramírez es el único cirujano europeo que ha obtenido por examen seis diplomas tipo European Board de la European Union of Medical Specialists (UEMS), además de ser miembro de la Asociación Española de Cirujanos, Asociación Andaluza de Cirujanos, Sociedad Española de Oncología Quirúrgica y European Society of Surgical Oncology.

Aparte de su destacada trayectoria como cirujano, César Ramírez es el presidente de Bisturi Solidario, una organización que se dedica a operar a pacientes sin recursos de países en vías de desarrollo. Recientemente, el doctor Ramírez ha regresado de operar en Uganda.

:: SUR



:: JULIO RODRÍGUEZ

Consolidado como un referente del voleibol español

:: P. L. A.
A sus 26 años el colocador marbelli Ángel Trinidad sigue consolidado como uno de los referentes de la selección española y del voleibol nacional, a pesar de que el combinado hispano no ha podido clasificarse para los Juegos Olímpicos de Tokio. A nivel de clubes, Trinidad milita en el potente Tours francés, pero atesora ya experiencia en las ligas italiana, alemana, y belga, que son también de las mejores del continente europeo.

Este año, el malagueño se ha estrenado como capitán de la selección en algunas de sus numerosas citas internacionales. La disputa del Campeonato de Europa en septiembre fue el gran hito de la temporada. España cedió ante Polonia en los octavos de final (3-0), lo que le dejó en el decimoquinto puesto final, que no da acceso al Preolímpico europeo.

Junto al voleibol, la edición de video y fotografía es otra de las pasiones de Trinidad. Su canal de YouTube cuenta con 3.500 suscriptores. «Quién sabe si en un futuro, cuando se acabe el deporte de élite me puedo dedicar al mundo de la fotografía que me gusta mucho», confiesa este deportista.

Miguel y Antonio Pino

Peneque el Valiente cumple 60 años de vida en un 2019 cargado de éxitos y de reconocimientos

:: PEDRO LUIS GÓMEZ
Si al tristemente desaparecido Miguel Pino, creador de la compañía de títeres de su mismo nombre, le hubieran dicho que su muñeco 'Peneque el Valiente' iba a cumplir 60 años siendo referencia de millones de niños españoles, igual se hubiese echado a reír. Pero ha sido así. Su ilusión y su magia le dieron vida a un muñeco que es santo y seña de generaciones de españoles, y de malagueños en particular, ya que el extremeño Pino eligió esta tierra para asentarse, vivir y crear una familia. Y son sus hijos Miguel y Antonio Pino los que mantienen la compañía en auge, porque sin duda la Compañía de los Hermanos Pino, con Pe-



:: NIÑO SALAS

neque el Valiente a la cabeza, vive hoy su mejor momento. De gira por toda España, ahora estudian la posibilidad de participar en el Festival de Títeres de Pekín, el más importante del mundo. Mientras, Peneque celebró su cumpleaños por numerosas ciudades y pueblos andaluces y españoles. Su éxito es indudable: posiblemente sea la única marioneta del mundo con al menos tres monumentos en su honor.

La Universidad de Alcalá y la Fundación ASISA presentan la Cátedra de Oncología Quirúrgica

original



La Fundación ASISA y la Universidad de Alcalá (UAH) han presentado la Cátedra de Oncología Quirúrgica durante un acto celebrado en el Paraninfo de la UAH, uno de los lugares históricos más emblemáticos de la universidad española. Con esta presentación, ambas instituciones pretenden impulsar los trabajos de esta cátedra, la undécima respaldada por Fundación ASISA.

En el acto han participado el rector de la UAH, José Vicente Saz Pérez, y el presidente de la Fundación ASISA, Francisco Ivorra, junto a los directores de la Cátedra de Oncología Quirúrgica, los profesores Augusto García Villanueva y Pedro Carda Abella. En sus intervenciones, todos ellos han destacado la importancia de la colaboración entre la empresa y la universidad para fomentar la investigación y garantizar que los profesionales médicos reciban una formación de excelencia.

En este sentido, el presidente de la Fundación ASISA, Francisco Ivorra, ha recordado que, tal y como explicaba José Ortega y Gasset, 'la misión de la universidad es formar profesionales e investigar. En esa tarea, la Fundación ASISA está comprometida con la universidad desde hace 15 años a través de una decena de cátedras. Esta Cátedra de Oncología Quirúrgica es la undécima y nuestro objetivo sigue siendo el mismo: ser útiles y pervivir en el tiempo'.

Por su parte, el rector de la UAH, José Vicente Saz, ha agradecido a la Fundación ASISA su compromiso con la universidad y ha puesto de relieve la importancia de contar con una Cátedra de Oncología Quirúrgica. 'Cirugía y oncología siempre han ido de la mano y tendrán una importancia decisiva en un futuro definido por el incremento de la esperanza de vida y la aparición de nuevas enfermedades o una mayor prevalencia de algunas patologías vinculadas a la edad', ha señalado. Por ello, ha recordado que es imprescindible fomentar la investigación y apostar por la simulación para formar a los profesionales.

En la misma línea, el profesor Augusto García Villanueva, codirector de la Cátedra y profesor titular de Cirugía de la UAH, ha hecho hincapié en que la Cátedra de Oncología Quirúrgica 'será un punto de encuentro entre el mecenazgo de la Fundación ASISA y la capacidad de formación de la UAH y permitirá trasladar la experiencia de muchos profesionales en este campo'.

Actividades académicas, docentes e investigadoras en 2020

Para ello, tal y como ha explicado el profesor Pedro Carda, codirector de la Cátedra y catedrático de Cirugía de la UAH, 'la cátedra desarrollará en 2020 actividades académicas, docentes, investigadoras y de divulgación que desarrollaremos con el criterio universitario de apertura y colaboración'.

En el ámbito académico, la cátedra desarrollará la segunda edición del Foro sobre Demografía, Tecnología y Humanismo en Oncología Quirúrgica, en colaboración con la Academia Médico-Quirúrgica Española (AMQE), una actividad que pretende colaborar en la difusión del conocimiento, la innovación y la transferencia de tecnología de la oncología quirúrgica.

En cuanto a la actividad docente, se centrará en dos cursos de simulación de técnicas quirúrgicas de cuello y de oncología abdominal, a los que se unirá una nueva edición del curso de formación en cáncer de tiroides y disección en cadáver, que se celebró por primera vez hace unas semanas por la Sección de Cirugía General y Endocrina del Hospital Ramón y Cajal. Además, la cátedra colaborará con la Sociedad Española de Senología y con la Asociación Española de Cirujanos en el patrocinio de cursos y mesas de trabajo en los congresos nacionales de ambas instituciones.

Por último, en el campo de la investigación y divulgación, la cátedra colaborará con el grupo de investigación que dirige el Dr. Gabriel España en el Hospital HLA Universitario Moncloa sobre 'Trombosis venosa profunda en el paciente oncológico' y con el trabajo que desarrolla el Departamento de Cirugía de la UAH sobre 'Inmunomodulación y cicatrización', dirigido por la profesora Francisca García-Moreno.

Con estas actividades, la Cátedra de Oncología Quirúrgica Fundación ASISA-UAH avanzará en sus objetivos de promocionar, difundir y estimular el conocimiento de la oncología quirúrgica en general y profundizar en el desarrollo de la prevención de las enfermedades oncológicas; la detección precoz y el tratamiento integral de los pacientes que pudiesen desarrollar enfermedades oncológicas.

El Servicio de Cirugía del Hospital Macarena reduce la estancia de pacientes intervenidos oncológicos, gracias a su protocolo de abordaje nutricional

original

El Hospital, centro de referencia en soporte nutricional del paciente quirúrgico, organiza cursos de Nutrición clínica hospitalaria, dirigidos a cirujanos españoles



Según el estudio PREDYCES, el 23% de los pacientes oncológicos llegan malnutridos a los centros hospitalarios, duplicando su estancia hospitalaria comparado a otros pacientes bien nutridos con igual patología. En base a esto, el Hospital Universitario Virgen Macarena y más concretamente el Servicio de Cirugía que dirige el doctor Fernando Oliva Mompeán, viene desarrollando en los últimos años un protocolo de atención nutricional al paciente quirúrgico agudo y programado con neoplasias de aparato digestivo, cuyos resultados a día de hoy, se traducen en una menor estancia hospitalaria de este tipo de pacientes junto con la aplicación de programas de recuperación precoz (ERAS).

El registro hospitalario ha visto reducido el número de estancias de estos pacientes en menos 2.500 estancias, gracias a la aplicación del plan de recomendaciones, recogidas en la Guía Práctica de Nutrición Hospitalaria, creada por el citado Servicio en el 2009, y actualizada periódicamente. Se trata de un documento declarado de interés clínico por la Junta de Andalucía, cuyos buenos resultados a lo largo de estos años, han convertido al hospital sevillano en centro de referencia para el soporte nutricional del paciente quirúrgico oncológico.

Como resultado de esto último y desde el 2010, el Servicio de Cirugía convoca Cursos de Nutrición Clínica Hospitalaria, dirigidos a cirujanos de toda España. En esta línea, y en el año 2014, se publicó el primer protocolo de 'Aspectos básicos en el aporte nutricional', cuya última edición es de 2018.

Durante el pasado mes de noviembre, los cirujanos del Hospital Virgen Macarena realizaron un Simposium sobre nutrición en el paciente quirúrgico, dentro de la Reunión Nacional de Cirugía, celebrada en Santander y organizada por la Asociación Española de Cirujanos.

Un encuentro, donde el Hospital Virgen Macarena participó con cuatro ponentes del Servicio de Cirugía, destacando la presentación de la ponencia 'Garantizar una adecuada nutrición en paciente oncológico, para disminuir las complicaciones y mejorar los resultados de la cirugía', basada en la evidencia científica. En ella se recogen los buenos resultados obtenidos con la implantación en el Servicio de Cirugía, del citado protocolo en el abordaje programado del paciente quirúrgico oncológico, que se extiende al paciente crítico y agudo, con la colaboración del Servicio de Anestesia y UCI.

En relación a este balance presentado, el Servicio de Cirugía destaca igualmente su apuesta en el hospital hispalense por el sistema ERAS, donde al abordaje quirúrgico programado por laparoscopia del paciente oncológico, se suma un soporte nutricional pre, intra y postoperatorio. "Gracias a este sistema se evita el trauma quirúrgico en base a una cirugía mínimamente invasiva, garantizamos un aporte adecuado de nutrientes en el perioperatorio, y se reanuda de manera precoz la ingesta oral" explica el jefe de Cirugía, doctor Fernando Oliva. "Todo ello conlleva, que el paciente tenga menos dolor, menos complicaciones, y mejores resultados pese a una hospitalización más corta". Se trata, por tanto, añade Oliva, "de acelerar la recuperación a la salud base del paciente".

Atención al paciente oncológico crónico

En esta línea de trabajo sobre el paciente quirúrgico oncológico, el Servicio de Cirugía en colaboración con el Servicio de Oncología Médica, que dirige Luis de la Cruz, se encuentra trabajando en la atención del paciente oncológico crónico y su estado nutricional, ya que para una población de referencia de medio millón de habitantes que abarca el área hospitalaria Virgen Macarena, la atención personalizada de estos pacientes es necesaria, que presentan diferentes grados de desnutrición asociada a su proceso de enfermedad, o a los efectos colaterales de las terapias añadidas a la cirugía como son la quimioterapia y la radioterapia.

En la atención del paciente oncológico crónico es preciso identificar las situaciones de desnutrición durante el tiempo que está sometido a terapias y que se pueden resumir en intolerancia o dificultad de ingerir alimentos por mucositis, diarrea, reflujo y saciedad precoz. Por otro lado, los efectos de restricción por cirugía y la inapetencia y los vómitos condicionan un estado nutricional deficitario.

En este contexto los doctores Oliva y De la Cruz precisan la necesidad de identificar las situaciones que requieren soporte nutricional enteral y parenteral mediante atención personalizada con la garantía de la cobertura de hospitalización domiciliaria.

En el HUVM se está llevando a cabo un proyecto de abordaje nutricional que atiende las expectativas tanto de la situación del paciente oncológico agudo y en fase de implantación en el crónico con las indicaciones pertinentes de nutrición enteral y por vía endovenosa (parenteral) siempre que haya déficit nutricional evidenciado por análisis objetivo previo.

Por su parte, el Servicio de Endocrinología y Nutrición, a través de la Unidad de Nutrición, realiza una intensa actividad asistencial en el soporte nutricional del paciente hospitalizado y específicamente en la prevención y manejo de la desnutrición en el paciente oncológico, como parte de un proceso coordinado con los Servicios de Oncología y de Cirugía.

A través de esta unidad, se establece un seguimiento de los pacientes oncológicos durante todo el proceso, se propone el soporte nutricional de los pacientes hospitalizados, por vía oral, enteral o parenteral de acuerdo a las necesidades individualizadas del paciente y en aquellos casos, una vez superada la enfermedad, en los que como consecuencia de los tratamientos oncológicos, persisten las dificultades para mantener un buen estado nutricional, se mantiene el seguimiento periódico de estos pacientes en las consultas externas y/o a través de la coordinación con Atención Primaria.

Así, a lo largo de 2019 en el entorno hospitalario se realizaron 1250 interconsultas, de las cuales un 35% corresponden a pacientes oncológicos. En consulta externa, la patología oncológica representa un 40% de toda la actividad que se realiza y de estos un 25% son primeras visitas. El momento en que se derivan depende del tipo de tumor, estadio y tratamiento al que se va a someter y riesgo de desnutrición antes o durante la instauración del tratamiento oncológico.

Además, el Servicio de Endocrinología y Nutrición ofrece una teleconsulta de nutrición enteral domiciliaria, previa valoración enfermera y nutricional, realizada en su domicilio por la enfermera gestora de casos de su centro de salud. Actualmente, el Hospital Universitario Virgen Macarena atiende a través de teleconsulta a 1.300 pacientes al año, de los que un 30% son oncológicos con un perfil concreto (persona mayor de 75 años con cáncer avanzado y/o que por decisión del paciente/familiar o cuidador deciden no aplicar tratamiento oncológico). De esta manera, se refuerza la continuidad asistencial del paciente previamente hospitalizado o en seguimiento ambulatorio, facilitando la accesibilidad de los pacientes más frágiles.

El Virgen Macarena reduce la estancia de pacientes oncológicos gracias a un abordaje nutricional

original



Fachada del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla. (Foto. Wikipedia)

Según el estudio Predyces, el **23% de los pacientes oncológicos llegan malnutridos** a los centros hospitalarios, duplicando su estancia hospitalaria comparado a otros pacientes bien nutridos con igual patología. En base a esto, el Hospital Universitario Virgen Macarena y más concretamente el Servicio de Cirugía que dirige el doctor **Fernando Oliva Mompeán**, viene desarrollando en los últimos años un **protocolo de atención nutricional al paciente quirúrgico** agudo y programado con neoplasias de aparato digestivo, cuyos resultados a día de hoy, se traducen en una menor estancia hospitalaria de este tipo de pacientes junto con la aplicación de programas de recuperación precoz (ERAS).

El centro hospitalario ha reducido un total de 2.500 estancias

El registro hospitalario ha visto **reducido el número de estancias** de estos pacientes en menos 2.500 estancias, gracias a la aplicación del plan de recomendaciones, recogidas en la Guía Práctica de Nutrición Hospitalaria, creada por el citado Servicio en el 2009, y actualizada periódicamente. Se trata de un documento declarado de interés clínico por la Junta de Andalucía, cuyos buenos resultados a lo largo de estos años, han convertido al hospital sevillano en centro de referencia para el soporte nutricional del paciente quirúrgico oncológico.

Como resultado de esto último y desde el 2010, el Servicio de Cirugía convoca Cursos de Nutrición Clínica Hospitalaria, dirigidos a cirujanos de toda España. En esta línea, y en el año 2014, se publicó el primer protocolo de 'Aspectos básicos en el aporte nutricional', cuya última edición es de 2018.

Durante el pasado mes de noviembre, los cirujanos del Hospital Virgen Macarena realizaron un **Simposium sobre nutrición en el paciente quirúrgico**, dentro de la Reunión Nacional de Cirugía, celebrada en Santander y organizada por la Asociación Española de Cirujanos.

El Servicio de Cirugía convoca Cursos de Nutrición Clínica Hospitalaria, dirigidos a cirujanos de toda España

Un encuentro, donde el Hospital Virgen Macarena participó con cuatro ponentes del Servicio de Cirugía, destacando la presentación de la ponencia 'Garantizar una adecuada nutrición en paciente oncológico, para disminuir las complicaciones y mejorar los resultados de la cirugía', basada en la evidencia científica. En ella se recogen los buenos resultados obtenidos con la implantación en el Servicio de Cirugía, del citado protocolo en el abordaje programado del paciente quirúrgico oncológico, que se extiende al paciente crítico y agudo, con la

colaboración del Servicio de Anestesia y UCI.

En relación a este balance presentado, el Servicio de Cirugía destaca igualmente su apuesta en el hospital hispalense por el sistema ERAS, donde al **abordaje quirúrgico programado por laparoscopia** del paciente oncológico, se suma un soporte nutricional pre, intra y postoperatorio. “Gracias a este sistema se evita el trauma quirúrgico en base a una cirugía mínimamente invasiva, garantizamos un aporte adecuado de nutrientes en el perioperatorio, y se reanuda de manera precoz la ingesta oral” explica el jefe de Cirugía, doctor Fernando Oliva. “Todo ello conlleva, que el paciente tenga menos dolor, menos complicaciones, y mejores resultados pese a una hospitalización más corta”. Se trata, por tanto, añade Oliva, “de acelerar la recuperación a la salud base del paciente”.

ATENCIÓN AL PACIENTE ONCOLÓGICO CRÓNICO

En esta línea de trabajo sobre el paciente quirúrgico oncológico, el Servicio de Cirugía en colaboración con el Servicio de Oncología Médica, que dirige Luis de la Cruz, se encuentra trabajando en la **atención del paciente oncológico crónico y su estado nutricional**, ya que para una población de referencia de medio millón de habitantes que abarca el área hospitalaria Virgen Macarena, la atención personalizada de estos pacientes es necesaria, que presentan diferentes grados de desnutrición asociada a su proceso de enfermedad, o a los efectos colaterales de las terapias añadidas a la cirugía como son la quimioterapia y la radioterapia.

En la atención del paciente oncológico crónico es preciso identificar las situaciones de desnutrición durante el tiempo que está sometido a terapias y que se pueden resumir en intolerancia o dificultad de ingerir alimentos por mucositis, diarrea, reflujo y saciedad precoz. Por otro lado, los efectos de restricción por cirugía y la inapetencia y los vómitos condicionan un estado nutricional deficitario.

Existe una necesidad primordial de identificar las situaciones que requieren soporte nutricional enteral y parenteral

En este contexto los doctores Oliva y De la Cruz precisan la necesidad de identificar las situaciones que **requieren soporte nutricional enteral y parenteral** mediante atención personalizada con la garantía de la cobertura de hospitalización domiciliaria.

En el HUVM se está llevando a cabo un proyecto de abordaje nutricional que atiende las expectativas tanto de la situación del paciente oncológico agudo y en fase de implantación en el crónico con las indicaciones pertinentes de nutrición enteral y por vía endovenosa (parenteral) siempre que haya déficit nutricional evidenciado por análisis objetivo previo.

Por su parte, el Servicio de Endocrinología y Nutrición, a través de la **Unidad de Nutrición**, realiza una intensa actividad asistencial en el soporte nutricional del paciente hospitalizado y específicamente en la prevención y manejo de la desnutrición en el paciente oncológico, como parte de un proceso coordinado con los Servicios de Oncología y de Cirugía.

A través de esta unidad, se establece un seguimiento de los pacientes oncológicos durante todo el proceso, se propone el soporte nutricional de los pacientes hospitalizados, por vía oral, enteral o parenteral de acuerdo a las necesidades individualizadas del paciente y en aquellos casos, una vez superada la enfermedad, en los que como consecuencia de los tratamientos oncológicos, persisten las dificultades para mantener un buen estado nutricional, se mantiene el seguimiento periódico de estos pacientes en las consultas externas y/o a través de la coordinación con Atención Primaria.

A través de la Unidad de Nutrición se establece un seguimiento de los pacientes oncológicos durante todo el proceso

Así, a lo largo de 2019 en el entorno hospitalario se realizaron 1250 interconsultas, de las cuales un 35% corresponden a pacientes oncológicos. En consulta externa, la patología oncológica representa un 40% de toda la actividad que se realiza y de estos un 25% son primeras visitas. El momento en que se derivan depende del tipo de tumor, estadio y

tratamiento al que se va a someter y riesgo de desnutrición antes o durante la instauración del tratamiento oncológico.

TELECONSULTA DOMICILIARIA

Además, el Servicio de Endocrinología y Nutrición ofrece una **teleconsulta de nutrición enteral domiciliaria**, previa valoración enfermera y nutricional, realizada en su domicilio por la enfermera gestora de casos de su centro de salud. Actualmente, el Hospital Universitario Virgen Macarena atiende a través de teleconsulta a **1.300 pacientes al año**, de los que un 30% son oncológicos con un perfil concreto (persona mayor de 75 años con cáncer avanzado y/o que por decisión del paciente/familiar o cuidador deciden no aplicar tratamiento oncológico). De esta manera, se refuerza la continuidad asistencial del paciente previamente hospitalizado o en seguimiento ambulatorio, facilitando la accesibilidad de los pacientes más frágiles.

Porque salud necesitamos todos... ConSalud.es



Nueve años de cárcel por estafa para el fundador de la compañía de medicina tradicional china Quanjí

Cirujanos prueban un equipo para eliminar cálculos biliares con láser

María Piñeiro • original



Prácticas de cirugía laparoscópica biliar, este miércoles en el Rof Codina. SEBAS SENANDE

Permite deshacer los depósitos en la vesícula con láser durante una intervención por laparoscopia, una técnica que todavía no está implantada en ningún hospital de España

Los asistentes a la vigésima edición del **curso de cirugía** que organiza el servicio del **Hula**, en colaboración con el del Chus y el hospital veterinario Rof Codina, podrán probar un equipo de **litotricia intracorpórea**, que permite al cirujano deshacer los cálculos biliares con láser en el transcurso de una intervención de vesícula.

Esta técnica no se utiliza todavía en **ningún hospital español**, aunque en otros centros también se ha impartido formación a **especialistas**. En todos los casos, como en el de Lugo, ha corrido a cargo del doctor Alberto Martínez-Isla, cirujano del Saint Mark's-Northwick Hospital de Londres.

Durante la operación, el especialista puede destruir los cálculos in situ, observar cómo se **fragmentan** y retirar los restos. En la litotricia extracorpórea, la convencional, se trocean y el paciente los elimina posteriormente a través de la **orina**.

No será la única tecnología con la que todavía no se cuenta en el Hula que podrán probar los cirujanos participantes en la actividad formativa. También verán en funcionamiento un equipo para la comprobación de la **irrigación** con verde de indocianina. Se trata de un dispositivo que, tras una cirugía de la obesidad, introduce una especie de **contraste** que permite observar si en el bypass gástrico se ha producido algún tipo de fuga.

Según explicó el cirujano del Hula Manuel Muinelo no se trata de un problema muy frecuente pero sí de una de las consecuencias más **graves** que puede tener esta clase de intervención.

Es la primera vez que en esta actividad formativa se dedica una jornada a cirugía de la **obesidad**. La intervención tendrá lugar el viernes por la mañana en el Hula y correrá a cargo de **Salvador Morales Conde**, cirujano del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla y actual presidente de la Asociación Española de Cirujanos.

La operación se retransmitirá por **circuito cerrado** desde el quirófano al salón de actos, donde podrá ser seguida en directo. Allí será comentada por los doctores Martínez-Isla, Domínguez,

Baltar, Conde y Bustamante. Por la tarde, se practicará en el Rof Codina en cerdos.

Cirugía delicada y frecuente

El curso, en el que participan una veintena de cirujanos adjuntos o residentes en hospitales gallegos, comenzó este miércoles en el hospital Clínico de Santiago, con una intervención hepática. El jefe del servicio del Hula, José Conde, recordó que en Lugo se hacen una o dos operaciones de este tipo a la semana y que, aunque en cada servicio hay una unidad especializada, todos los cirujanos tienen que tener formación en cirugía hepática porque un traumatismo puede llevarlos a asumir una operación de urgencia, por ejemplo.

Se trata de una laparoscopia delicada porque es una zona donde se puede llegar a producir un gran sangrado.

Rof Codina. El hospital universitario acogió este miércoles la primera de las prácticas con cerdos, que se repetirá en cada sesión de tarde.



Una veintena de cirujanos siguieron ayer una intervención de obesidad

La veintena de cirujanos participantes en el curso de laparoscopia que organiza el servicio de Cirugía del Hula siguieron ayer en directo una intervención de obesidad realizada por Salvador Morales Conde, especialista del hospital Virgen del Rocío de Sevilla

y presidente de la Asociación Española de Cirujanos. La operación tuvo lugar en uno de los quirófanos del Hula y fue retransmitida por circuito interno al salón de actos. El curso, que llegó a su vigésima edición, acaba hoy con unas prácticas en el Rof Codina. EP

Comienza el Curso online de Pie Diabético en Atención Primaria

original



El 15 de enero dio comienzo el primer módulo del **Curso Online de Pie Diabético en Atención Primaria**, organizado por **Arán Formación** y patrocinado por **Faes Farma**. El contenido formativo está avalado por la **Asociación Española de Cirujanos**, y está orientado a proporcionar a los profesionales de la salud herramientas para el **diagnóstico y tratamiento precoces del pie diabético**. El objetivo sanitario del curso es contribuir a la prevención de complicaciones asociadas a esta **afección típica en los pacientes con diabetes**, y limitar el riesgo de amputación de los miembros inferiores.

La coordinación del curso corre a cargo del **Dr. Diego de Alcalá Martínez Gómez**, jefe de la **Sección de Cirugía General y del Aparato Digestivo** y jefe de la **Unidad de Heridas y Pie Diabético** en el **Hospital General Universitario Morales Meseguer** de Murcia. El equipo docente del curso está compuesto por la Dra. Elena Arjonilla Sampedro, la Dra. Ana María Ayala Muñoz, la Dra. Ana Blanco Barrio, el Dr. Enrique Borrás Rubio, el Dr. Joaquín Cartagena Sevilla, la Dra. María del Carmen Hernández Ferrándiz, la Dra. Fátima Illán Gómez, la Dra. María Ángeles Moreno Carrillo y el Dr. Juan Pablo Vicente Villena.

Contenido formativo del curso

La formación busca actualizar a los profesionales en conocimientos útiles para gestionar la diabetes y sus complicaciones asociadas, con foco en el **tratamiento tópico de las úlceras de pie diabético**, así como el **manejo diagnóstico y terapéutico de la neuropatía**, la **isquemia** y la **infección**.

El 15 de enero comenzaron a impartirse los primeros 3 módulos del curso:

- **Módulo 1.** Definición. Aspectos epidemiológicos y socioeconómicos. Tipos de diabetes mellitus. Diagnóstico.
- **Módulo 2.** Tratamiento de la diabetes mellitus. Manejo de las complicaciones agudas.
- **Módulo 3.** Complicaciones crónicas de la diabetes. Prevención de la neuropatía y de la angiopatía.

Estas son las fechas sobre los siguientes módulos:

- **4 de mayo de 2020.** Módulos 4 y 5.
- **15 de septiembre de 2020.** Módulos 6, 7 y 8.
- **11 de enero de 2021.** Módulos 9 y 10.
- **3 de mayo de 2021.** Módulos 11, 12 y 13.

Datos interesantes sobre el pie diabético

El **pie diabético** es una de las **complicaciones** más críticas de la **diabetes mellitus**. Su frecuencia es **especialmente elevada en España**, siendo el segundo país del mundo, tras Estados Unidos, con más amputaciones de miembros inferiores debido a la diabetes tipo 2. Este escenario hace especialmente necesario el fomento de la sensibilización y la prevención **desde los centros de Atención Primaria**.

Puede acceder a la web del curso en este enlace.